

QUEEN IDIA



THE QUEENS CHOICE

GROUNDNUT SOUP (V)

Die dickflüssige Erdnusssuppe ist schmack- und sehr nahrhaft. Garniert mit Fisch oder Fleisch ist sie eine perfekte Protein Mahlzeit für den Tag.

DFE ONUGBU

Die 'Bitterblatt Suppe' (Eintopf) ist ein traditionelles Gericht Nigerias, vor allem beliebt im Osten des Landes. Das Dfe Onugbu wird unter ständigem Waschen so gereinigt, dass auch die geringste Bitterkeit verschwindet. Der Eintopf wird mit Fisch oder Fleisch serviert.

OKRA SOUP (V)

Angebaut seit über 4000 Jahren gilt die Okra-Pflanze als eine der ältesten, kultivierten Pflanzen der Welt. In die USA gelangte sie durch den Sklavenhandel. Das Wort 'Okra' ist einer westafrikanischen Sprache entlehnt, vermutlich dem 'Igbo' oder dem 'Akan'. Der Eintopf kann mit Fisch, mit Fleisch oder Vegetarisch serviert werden.

OGBOLO SOUP (V)

Die Ogbolo Soup ist auch als 'Bush Mango Soup' bekannt. Aus gemahlten Mangosamen hergestellt, wird der Eintopf vorzugsweise mit Fleisch serviert, ist aber auch mit Fisch sehr köstlich. Mit etwas Chili, Okra und Tomaten erhält er den speziellen 'Queen Idia' Flavour.

EGUSI SOUP (V)

Der aus Melonenkernen gewonnene Eintopf ist das nigerianische Gericht schlechthin. Serviert wird er mit saisonalem Gemüse wie Bitterblatt, Okra oder Spinat. Am besten mit Fisch oder Fleisch geniessen, kann jedoch auch Vegetarisch genossen werden. 'Egusi Soup' ist das beliebteste Gericht im 'Queen Idia'.

EDIKANG IKONG

Dieser Gemüse Eintopf gilt als eines der gesündesten Gerichte der Welt. Zubereitet wird er aus Kürbis- und Wasserblättern. Der Eintopf wird mit Fisch oder mit Fleisch und Amala oder Eba als Beilage serviert.
Fr. 35.00

BANGA SOUP

Dieser nahrhafte Eintopf wird aus Kürbis- und Wasserblüten zubereitet. Er wird mit Fisch oder mit Fleisch genossen.

Zu jeder Suppe/Sauce wird eine Beilage serviert:

PUNDEDYAM (YAMWURZEL)

wie Kartoffeln werden gestampfte Yamwurzeln als Beilage zu Fisch-, Fleisch- und Poulet-Gerichten serviert. Die Yamwurzel hat den Ruf sehr gesundheitsfördernd zu sein.

CHF 25.00

AMALA (KOCHBANANEN)

Amala ist so vielseitig wie 'Yama'. Gekocht, geröstet oder frittiert bildet sie die perfekte Beilage zu Suppe oder Eintopf.

CHF 30.00

EBA (MANIÖK)

Die aus Cassava (Manioc) hergestellten Klösse schmecken ausgezeichnet zu all unseren Suppen und Eintöpfen.

CHF 30.00

QUEEN IDIA



APPETIZERS & EXTRAS

PEPPER SOUP

Die Pfeffer-Suppe ist eine nigerianische Delikatesse, die aus Muskat und Chili besteht. Dieses pikante Gericht wird am besten mit einem kalten Bier oder Soda genossen.

Fleisch: klein 10.00, gross 20.00

Fisch: CHF 20.00

YAM WITH STEW (V)

Tomaten-Zwiebel-Sauce mit frittiertem Yam

CHF 11.50

PLANTAIN WITH STEW (V)

frittierte Kochbananen mit Tomaten-Zwiebel-Sauce

CHF 9.50

CHICKEN WINGS 4STK.

Poulet-Brust nach nigerianischer Art frittiert

CHF 10.00

SLICED BEEF

Rindsgeschnitztes nigerianisch gewürzt und mundgerecht serviert

klein: CHF 10.00

gross: CHF 20.00

POUNDED YAM (V)

gestampfte Yamwurzel

CHF 10.00

WHITE RICE / FRIED RICE (V)

weisser Reis / gebratener Reis

CHF 10.00 / CHF 15.00

JOLLOF RICE (V)

Das typisch nigerianische Reisgericht mit Tomaten, gezaubert aus einfachen & leckeren Zutaten.

CHF 15.00

PUFF PUFF (V)

frittierter Süsssteig

(erhältlich auf Vorbestellung)

CHF 4.50

Fleisch und Fisch Deklaration:

BIO-Rindfleisch aus der Region - CH | BIO-Poulet - CH | Fisch (Talapia) - NE

QUEEN IDIA



MAIN DISHES

BEANS WITH PLANTAIN (V)

Unser Bohnen & Bananen Porridge wird selbst ihr Kind überzeugen.
CHF 19.50

BEANS WITH YAM PORRIDGE (V)

Bohnen mit gestampfter Yamwurzel
CHF 19.50

RICE WITH PLANTAIN & CHICKEN WINGS

Reis Ihrer Wahl serviert mit frittierten Kochbananen & Chicken Wings (4 Stück)
CHF 26.50

FISH WITH TOMATED STEW

Der Fisch (am Stück) wird zuerst frittiert und dann im Ofen gebacken.
Dazu wird eine köstliche Tomaten-Zwiebel-Sauce serviert.
CHF 26.50

FISH WITH RICE & PLANTAIN

vorzüglicher Fisch (am Stück) mit Reis Ihrer Wahl & frittierten Kochbananen
CHF 35.00

Lieber Vegetarisch?

Fragen Sie uns! Wir helfen Ihnen gerne bei der Zusammenstellung eines köstlichen Gerichtes.

(V) Vegetarisches Gericht bzw. vegetarische Version erhältlich

Fleisch und Fisch Deklaration:
BIO-Rindfleisch aus der Region – CH | BIO-Poulet – CH | Fisch (Talapia) – NE

QUEEN IDIA



BEVERAGES BEER & WINE

SOFTDRINKS | MINERAL

Mineral mit / ohne Kohlensäure 3dl.	CHF 4.50
Mineral mit / ohne Kohlensäure 5dl.	CHF 6.50
Coca Cola 3dl.	CHF 4.50
Coca Cola Zero 3dl.	CHF 4.50
Ice Tea Zitrone / Pfirsich 3dl.	CHF 4.50
Sprite 3dl.	CHF 4.50
Fanta 3dl.	CHF 5.50
Shorley 3dl.	CHF 5.50
Rivella (rot / blau / grün) 3dl.	CHF 5.50
Red Bull 2.5dl.	CHF 5.50
Schweppes Tonic 2dl.	CHF 5.50
Schweppes Bitter Lemon 2dl.	CHF 5.50

BIER | ALKOHOLFREI

Feldschlösschen 3dl.	CHF 5.50
Ginger Beer 3dl.	CHF 5.50
Vital Malt 3dl.	CHF 5.50
Malta Guinness 3dl.	CHF 6.00

PALMWINE

Palmwine 3dl.	CHF 7.00
Palmwine 6.5dl.	CHF 10.00

BIER | OFFEN

Feldschlösschen Original 3dl.	CHF 4.50
Feldschlösschen Original 5dl.	CHF 6.50

FLASCHENBIER – QUEEN IDIA'S CHOICE

Star (Nigeria) 6dl.	CHF 12.00
Gulder (Nigeria) 6dl.	CHF 12.00
Guinness (Nigeria) 6dl.	CHF 12.00
Tusker (Kenya) 5dl.	CHF 12.00
Castel (Kamerun) 5dl.	CHF 12.00
Flag (Togo) 6.5dl.	CHF 12.00
'33' (Kamerun) 6.5dl.	CHF 12.00
Guinness (Nigeria) 3.3dl.	CHF 7.50
Stella Artois 3.3dl.	CHF 7.00
Corona 2.5dl.	CHF 6.50
Cardinal 3.3dl.	CHF 5.50
Carlsberg 2.5dl.	CHF 5.00
Heineken 2.5dl.	CHF 5.00

QUEEN IDIA



A BRIEF HISTORY

QUEEN IDIA

Queen Idia was the mother of Esigie, the Oba (King) of Benin who ruled from 1504 to 1550. She played a very significant role in the rise and reign of her son. She has been described as a great warrior who fought relentlessly before and during her son's reign as the Oba of the Edo people. When Oba Ozolua died, he left behind two powerful sons to dispute over who would become Oba. His son Esigie controlled Benin City while another son, Arhwaran, was based in the equally important city of Udo about twenty miles away. Idia mobilised an army around Esigie, which defeated Arhwaran, and Oba Esigie became the 16th king.



BENIN CITY

The original people and founders of the Benin Empire, the Edo people, were initially ruled by the Ogiso (Kings of the Sky) dynasty who called their land Igodomigodo. The rulers or kings were commonly known as Ogiso. Igodo, the first Ogiso, wielded much influence and gained popularity as a good ruler. He died after a long reign and was succeeded by Ere, his eldest son. In the 12th century, a great palace intrigue and battle for power erupted between the warrior crown prince Ekaladerhan son of the last Ogiso and his young paternal uncle. In anger over an oracle, Prince Ekaladerhan left the royal court with his warriors. When his old father the Ogiso died, the Ogiso dynasty was ended as the people and royal kingmakers preferred their king's son as natural next in line to rule.

